

2014年 4月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会 城山公園・お花見ウオーク 9:15:大洋駅乗車		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～大洋運動場	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
13	14	15	16	17	18	19
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～大洋運動場	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
20	21	22	23	24	25	26
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～大洋運動場	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
27	28	29	30	今年度の目標：1日000歩		



◎今月の歩こう会は、鹿島城山公園ウオークです。(鹿島臨鉄利用: 銚田9:04大洋9:15)
 ◎グラウンドゴルフサークルの会場は大洋運動場(大蔵)です。集合時間は9:15です。準備片付けは全員で
 ◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会はくぬぎの森です。8H3Rで行います。9:30開始
 ◎ニュースポーツ教室・夜間の部は4月第3日曜19:00～再開します。



2014年 5月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標：1日・・・歩 				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
11	12	13	14	15	16	17
・歩こう会 霞ヶ浦湖畔ウオーク 8:30:くぬぎの森集合		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
18	19	20	21	22	23	24
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
25	26	27	28	29	30	31
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	



◎今月の歩こう会は、霞ヶ浦湖畔ウオークです。8時30分くぬぎの森集合して下さい。(自家用車分乗)

◎今月のグラウンドゴルフサークル会場はクヌギの森です。集合時間は9:15です。準備片付けは全員で

◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会はくぬぎの森です。8H3Rで行います。9:15集合

◎ニュースポーツ教室・夜間の部は5月第3日曜19:00～です。



2014年 6月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・歩こう会ハイキング 那須・塩原(やしおコース) 6:15:大洋公民館集合		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
8	9	10	11	12	13	14
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
15	16	17	18	19	20	21
・グラウンドゴルフ大会 9:00～中居運動場		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館						
22	23	24	25	26	27	28
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
29	30	今年度の目標：1日・・・歩				
						



◎今月の歩こう会は、那須・塩原ハイキングです。6時15分大洋公民館に集合して下さい。(駐車場は社協)
 ◎今月のグラウンドゴルフサークル会場はくぬぎの森です。集合時間は9:00です。除草を全員で行います。
 ◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会は中居運動場です。8H3Rで行います。9:00集合
 ◎ニュースポーツ教室・夜間の部6月第1日曜はお休みです。
 * 理事会は第3日曜(15日)13:00～くぬぎの森事務所で行います。



2014年 7月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 (上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	2 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	3 ・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	4 ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	5
6	7	8	9	10	11	12
・歩こう会ハイキング 8:30 くぬぎの森集合 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
13	14	15	16	17	18	19
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
20	21	22	23	24	25	26
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 
27	28	29	30	31		
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 						



- ◎ 今月の歩こう会は、はまなす公園ウオークです。8時30分くぬぎの森に集合して下さい。(自家用車分乗)
- ◎ 今月のグラウンドゴルフの会場は、くぬぎの森です。9時スタートしますので8時30分までに集合して下さい。
- ◎ 今月の26日「土」より夏休み期間中土曜・日曜の朝にラジオ体操を行いますので奮ってご参加下さい。
- ◎ ニュースポーツ教室・夜間の部は、第1・3日曜日19:00～です。
- * 理事会は第3日曜(20日)13:00～くぬぎの森事務所で行います。



2014年8月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
  今年度の目標：1日・・・歩					1	2
					・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 
3	4	5	6	7	8	9
・歩こう会ウォーキング 6:20 くぬぎの森集合 ・ラジオ体操		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館		・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 
10	11	12	13	14	15	16
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 						
17	18	19	20	21	22	23
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 
24	25	26	27	28	29	30
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 
31	◎お盆の期間中(8/12～8/16)は各教室・サークル活動ともに休みです。 ◎今月の歩こう会は、ラジオ体操終了後にくぬぎの森周辺を歩きます。6時20分くぬぎの森に集合して下さい。 ◎今月のグラウンドゴルフの会場は、くぬぎの森です。9時スタートしますので8時30分までに集合して下さい。 ◎8月中は土曜・日曜の朝6時30分からラジオ体操を行いますので奮ってご参加下さい。お盆(8/16)は休みです ◎ニュースポーツ教室昼間の部は8/6は休みです。夜間の部は、第1・3日曜日19:00～です。 * 理事会は第3日曜(17日)13:00～くぬぎの森事務所で行います。					
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 						

2014年 9月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会ウォーキング 8:00 くぬぎの森集合 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
14	15	16	17	18	19	20
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:30～鹿島ハイツ * 上期の参加賞	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
21	22	23	24	25	26	27
・グラウンドゴルフ大会 9:00～中居運動場 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
28	29	30	今年度の目標：1日・・・歩 			
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館				

◎9月度の教室・サークル活動の特記事項です。よく読んで間違いの無いようお願いします。

◎GGサークルの納涼大会を9/18鹿島ハイツで行います。8時30分くぬぎの森に集合して下さい。参加費は2,000円徴収します。

◎歩こう会は、北浦大橋を渡り北浦湖畔からレイクエコーまで歩きます。8時くぬぎの森に集合して下さい。* 昼食前に解散

◎理事長杯GG大会の会場は中居運動場です。(芝の状態でくぬぎの森に変更も?) 9時スタート8時30分までに集合して下さい。

◎ニュースポーツ教室昼間の部は予定通りです。夜間の部は、第1・3日曜日19:00～開催予定です。

* 理事会は第3日曜(21日)13:00～くぬぎの森事務所で行います。

2014年10月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
今年度の目標：1日・・・歩			1	2	3	4
			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森 * 8:00～草刈り	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
5	6	7	8	9	10	11
・歩こう会ウォーキング 8:20 くぬぎの森集合 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
12	13	14	15	16	17	18
	* 体育の日	(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:30～鹿島ハイツ * 上期の参加賞	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
19	20	21	22	23	24	25
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
26	27	28	29	30	31	
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館				

◎10月度の教室・サークル活動の特記事項です。

- ◎水曜日開催の、ニュースポーツ教室昼間の部10/29は休みです。夜間の部は、第1・3日曜日19:00～開催予定です。
- ◎木曜日開催の、GGサークルの活動はくぬぎの森です。10/2は草刈り8時くぬぎの森に集合して下さい。10/30休みです。
- ◎金曜日開催の、自分の健康づくり教室10/31は公民館使用できませんので休みです。
- ◎第1日曜日開催の、歩こう会は筑波山ハイキングです。集合場所&時間(鉾田図書館 8:00)(大洋公民館 8:20)
- ◎第3日曜日開催の、理事長杯GG大会の会場はくぬぎの森スポーツ公園場です。8時30分までに集合して下さい。
- * 理事会は第3日曜(19日)13:00～くぬぎの森事務所で行います。

2014年11月度 大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標：1日.....歩 						
2	3	4	5	6	7	8
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:30～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
9	10	11	12	13	14	15
・歩こう会ハイキング 6:50 大洋公民館集合 7:15 銚田図書館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:30～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
17	18	19	20	21	22	23
・グラウンドゴルフ大会 8:30～くぬぎの森集合		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:30～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館						
23	24	25	26	27	28	29
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 8:30～くぬぎの森集合	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
30	11月度の教室・サークル活動の特記事項です。 ◎ニュースポーツ教室夜間の部は、第1日曜日文化祭のためお休みです。 ◎今月の歩こう会は日光杉並木ハイキングです。集合場所&時間(大洋公民館 6:50)(銚田図書館 7:15) ◎第3日曜日開催の、理事長杯GG大会の会場はくぬぎの森です。8時30分に集合して下さい。 * 理事会は第3日曜(17日)13:00～くぬぎの森事務所で行います。					

2014年12月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～大洋運動場(大蔵)	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会ウォーキング 8:30 くぬぎの森集合 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～大洋運動場(大蔵)	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
14	15	16	17	18	19	20
・大洋SC杯GG大会 8:30～大洋運動場(大蔵) 		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・大洋SC杯GG大会(予) 8:30～大洋運動場(大蔵)
21	22	23	24	25	26	27
・グラウンドゴルフ大会 9:00～中居運動場 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
28	29	30	31	新年度の目標：1日・・・歩		
						

12月度 教室・サークル活動の特記事項です。

- ◎今月の歩こう会は、北浦大橋からレイクエコーまでのウォーキングです。8時30分くぬぎの森に集合して下さい。(車に分乗)
- ◎今月のGGサークル会場は前半が大蔵で後半がくぬぎの森です。集合時間は9:00です。
- ◎理事長杯グラウンドゴルフ月例大会は中居運動場です。8H3Rで行います。9:00集合
- ◎ニュースポーツ教室・夜間の部第1・3日曜19:00からです。

◎12/14第2回大洋SC杯グラウンドゴルフ大会は大洋運動場です。8H3Rで行います。8:30～受付＊予備日は12/20



2015年1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
・歩こう会 鹿島神宮初詣ウオーク ＊8:50:くぬぎ集合 			・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
11	12	13	14	15	16	17
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
18	19	20	21	22	23	24
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 19:00～大洋体育館		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
25	26	27	28	29	30	31
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	



- ◎今月の歩こう会は、鹿島神宮初詣ウオークです。昼食会(会費1500円)を行います。
- ◎グラウンドゴルフサークルの会場はくぬぎの森です。1～3月は集合時間9:30～に変更します。
- ◎グラウンドゴルフ月例大会はくぬぎの森です。9時30分に集合願います。
- ◎ニュースポーツ教室・夜間の部は1/18より開始します。



2015年2月度大洋スポーツクラブ予定表

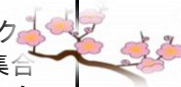
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・歩こう会 北浦湖畔ウオーク 9:30 安塚公園集合		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館 	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
8	9	10	11	12	13	14
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館		・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
15	16	17	18	19	20	21
・グラウンドゴルフ大会 9:30～くぬぎの森 ・新年交流会 12:00～竹水		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
22	23	24	25	26	27	28
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
		今年度の目標：1日・・・歩				



◎歩こう会は、北浦湖畔白鳥ウオークです。9時30分安塚公園駐車場に集合して下さい。(現地集合現地解散)
 ◎グラウンドゴルフサークル会場はくぬぎの森です。集合時間は9:15です。
 ◎第3日曜日開催の、理事長杯GG大会の会場はくぬぎの森です。9時15分に集合して下さい。
 ◎ニュースポーツ教室・夜間の部2月15日はお休みです。
 * 15日の新年交流会参加の皆様で送迎希望の方には乗車場所・時間は別途連絡します。



2015年3月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・歩こう会 水戸偕楽園ウオーク 8:50 大洋公民館集合 9:10 鉾田公民館集合		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館 	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
8	9	10	11	12	13	14
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
15	16	17	18	19	20	21
・グラウンドゴルフ大会 9:30～中居運動場 * 終了後表彰式		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
22	23	24	25	26	27	28
		(上宿元気教室) 13:30～上宿公民館	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	
29	30	31	 今年の目標：1日・・・歩 			



◎歩こう会は、水戸偕楽園ウオークです。小雨決行(雨具用意) 集合時間 大洋(8:50)鉾田(9:10)
 ◎グラウンドゴルフサークル会場はくぬぎの森です。集合時間は9:15です。
 ◎ニュースポーツ教室・夜間の部3月1日・15日です。19:00～大洋体育館
 ◎3/15理事長杯GG大会は今月が最終です。会場は中居運動場です。9時15分集合して下さい。

終了後にくぬぎの森で表彰式を行います。弁当を用意します。参加できない方は連絡願います。

