

2024年8月度 大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 今年度の目標 もう 1,000歩 </div> 				1	2	3
				・グラウンドゴルフ 中止	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 実施日8/3,4,10,11,18,24,25
4	5	6	7	8	9	10
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合		上宿元気教室 中止 ・グラウンドゴルフ 中止	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 中止	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
11	12	13	14	15	16	17
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	<div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> 夏 休 み で す (8 / 1 2 ~ 8 / 1 6) </div>					・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森
18	19	20	21	22	23	24
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 中止 ・グラウンドゴルフ 中止	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 中止	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森
25	26	27	28	29	30	31
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館		上宿元気教室 中止 ・グラウンドゴルフ 中止	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館		・健康づくり教室 14:00～大洋武道館	

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、鹿島神宮御手洗池から樹叢散策ウォークです。集合場時間:くぬぎの森スポーツ公園駐車場 8:50
- ◎GGサークル火・木及び大会は、**熱中症対策で今月の活動を休止**します。
- ◎「自分健康づくり教室」8/2,9は14:00～大洋公民館 8/23,30は大洋武道館で開催予定です
- ◎ニュースポーツ教室水曜日 8/14お休みです
- ◎上宿元気教室は**熱中症対策で今月の活動を休止**します。



イベント情報確認