

2025年 8月度 大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標 もう 1,000歩 					1	2
					・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 実施日8/2,3,9,10,23,24
3	4	5	6	7	8	9
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合	⇐・合気道教室 17:00～ 武道館	上宿元気教室 活動休止 ・グラウンドゴルフ 活動休止	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 活動休止	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森
10	11	12	13	14	15	16
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		夏 休 み で す (8/12～8/16)				
17	18	19	20	21	22	23
・まつり関係者会議 13:00～くぬぎの森		上宿元気教室 活動休止 ・グラウンドゴルフ 活動休止	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 活動休止	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
24	25	26	27	28	29	30
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森	⇐・合気道教室 17:00～ 武道館	上宿元気教室 活動休止 ・グラウンドゴルフ 活動休止	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 活動休止	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
31	☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆ ◎今月の歩こう会は、鹿島神宮御手洗池から樹叢散策ウオークです。集合場時間：公園駐車場 8:50 ◎GGサークル火・木及び大会は、熱中症対策で今月の活動を休止します。 ◎「自分健康づくり教室」8/1,8は14:00～大洋公民館 8/22,29は大洋武道館で開催予定です ◎ニュースポーツ教室水曜日 8/14お休みです ◎上宿元気教室は熱中症対策で今月の活動を休止します。					
・合気道教室 17:00～ 武道館	 イベント情報確認					