

# 2025年 9月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
7	8	9	10	11	12	13
・歩こう会 8:50～くぬぎの森集合 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
21	22	23	24	25	26	27
・理事長杯GG大会 9:00～くぬぎの森 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森	←合気道教室 17:00～ 武道館	秋分の日	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
28	29	30	 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今年度の目標 もう 1,000歩</p> </div> 			
・ニュースポーツ体験会 13:00～旧白鳥東小体育館 ・合気道教室 17:00～ 武道館						

## ☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の歩こう会は、大野潮騒はまなす公園散策ウォークです。集合場所・時間:くぬぎの森駐車場 8:50
- ◎火曜日の上宿元気教室とGGサークルは、銚田市の暑さ指数33以上の予報が発表された日は活動を中止します。
- ◎「自分の健康づくり教室」教室開催場所9/5,12は大洋公民館。9/19,26は大洋武道館です。
- ◎ニュースポーツ体験会9/28(日)13:00～開催します。参加者募集中です!! 係員は10:00集合です。
- ◎くぬぎの森まつり第3回実行委員を9/21(日)13:00～くぬぎの森研修室で行います。たのしいまつりにするため皆さんの協力を  
まだまだ残暑が残ります。熱中症に気を付けて安全に活動しましょう



情報確認QRコード