

2025年 11月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	5 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	6 ・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	7 ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	8 ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・役員会 14:00～くぬぎの森
9	10	11 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	12 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	13 ・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	14 ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	15 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森
16 ・北茨探訪ハイキング 7:30 大洋公民館発 8:00 銚田公民館発	17	18 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	19 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	20 ・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	21 ・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	22
23 ・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館	24 勤労感謝の日	25 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	26 ・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	27 ・グラウンドゴルフ 9:15～くぬぎの森集合	28 ・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	29
30 ・合気道教室 17:00～ 武道館	☆ ☆ ☆ ☆ 今月の連絡事項 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ◎今月のハイキングは北茨城探訪ハイキングです。集合場所・時間は大洋公民館7:20 銚田公民館7:40 ◎GGサークルの活動時間今月から冬時間に変更 △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 ◎「ニュースポーツ教室」平日の部(14:00～)は白鳥東小体育館で実施します。 ◎自分の健康づくり教室会場は11/7,14は公民館、11/21,28は武道館です。 ◎「合気道教室教室」実施日:金曜日11/7,14,21,28 日曜日11/2,16,30 *11/9,23はお休みです。					