

# 2026年 1月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <b>本年もよろしく おねがいします</b>						
					<b>年末年始の冬休みです 12/28～1/4</b>	
4	5	6	7	8	9	10
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
11	12	13	14	15	16	17
・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合 ・合気道教室 17:00～ 武道館	 成人の日	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森研修室 ・役員会 14:00～くぬぎの森研修室
18	19	20	21	22	23	24
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
25	26	27	28	29	30	31
・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	

## ★★★★★★ 今月の連絡事項 ★★★★★★

- ◎今月の歩こう会は、鹿島神宮参拝コースです。くぬぎの森駐車場集合8:50です。
- ◎グラウンドゴルフサークル・大会の会場はくぬぎの森です。 集合時間 9:15 火曜日は13:15
- ◎自分の健康づくり教室の会場は大洋武道館です。
- ◎ニュースポーツ教室、旧白鳥東小学校体育館で行います。



情報確認QRコード