

2026年 2月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・歩こう会ウォーキング 8:50 くぬぎの森集合 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩き方教室 13:30～くぬぎの森
8	9	10	11	12	13	14
・合気道教室 17:00～ 武道館	・新春交流・懇談会 8:50 くぬぎの森集合 * 詳細は下記QRコードで	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩き方教室 13:30～くぬぎの森
15	16	17	18	19	20	21
・理事長杯GG大会 9:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩き方教室 13:30～くぬぎの森 ・歩こう会役員会 理事会 13:00～くぬぎの森研修室
22	23	24	25	26	27	28
・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館	・グラウンドゴルフ 9:30～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩き方教室 13:30～くぬぎの森



☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆

- ◎歩こう会は、くぬぎの森発着で地元散策ウォークです。 集合:8:50くぬぎの森駐車場
- ◎GGサークルの活動時間は △火曜日 集合13:15 開始13:30 △木曜日 集合9:15 開始9:30 場所:くぬぎの森
- ◎ニュースポーツ教室、旧白鳥東小学校体育館で行います。 * 来月の事業について準備を進めてください
- ◎自分の健康づくり教室の会場は2/6、13 は大洋公民館です。2/20,27は大洋武道館です



情報確認QRコード