




2026年5月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土	
 <div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p>今年の目標 もう 1.000歩</p> </div> 						1	2
<div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">5/1 ~ 5/6</div>							
3	4	5	6	7	8	9	
<div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">全 て の 事 業 休 み</div>				・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館		
10	11	12	13	14	15	16	
・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森	
17	18	19	20	21	22	23	
・グラウンドゴルフ大会 9:00～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館	←クラブ総会 13:30～くぬぎの森	上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館		
24	25	26	27	28	29	30	
・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館		
30	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆</p> <p>◎NPO法人大洋スポーツクラブ令和8度総会は5月17日開催予定です。 場所くぬぎの森研修室 13:30～</p> <p>◎自分の健康づくり教室は 5/15大洋公民館 5/8, 22, 29武道館開催の予定です。</p> <p>◎グラウンドゴルフの開始時間 変更 木曜日と大会は8:45集合9:00開始 火曜日は13:15集合13:30開始</p> <p>◎合気道教室会場は大洋武道館です。 稽古時間:金曜日19:00～20:30 日曜日17:00～18:30</p> </div>						
・合気道教室 17:00～ 武道館							情報確認はこちらから