

2026年6月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
7	8	9	10	11	12	13
・バス ハイキング 6:50 大洋公民館 7:10 銚田公民館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
14	15	16	17	18	19	20
		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
21	22	23	24	25	26	27
・クラブ杯GG大会 9:00～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
28	29	30	 <p>今年度の目標</p> 			
・ニュースポーツ教室 14:00～白鳥東小体育館 ・合気道教室 17:00～ 武道館						

☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆

- ◎今月の「歩こう会」は、碓氷峠めがね橋散策バスハイキングです。 集合場所:大洋公民館6:50 銚田公民館7:10
- ◎グラウンドゴルフの開始時間変更 木曜日と大会は9:00、火曜日は13:30 * 今月中に法面の草刈り日程は別途連絡
- ◎自分の健康づくり教室 時間:14:00～ 場所:6/5・12大洋公民館 6/19・26大洋武道館
- ◎ニュースポーツ教室 大洋体育館 14:00～ 毎水曜日
- ◎合気道教室会場は大洋武道館です。 稽古時間:金曜日19:00～20:30 日曜日17:00～18:30(*6/7お休みです)



* 今月の役員会は終了後に里山整備を行います。着替え持参

情報確認はこちらから