

2026年 8月度 大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今年度の目標 もう 1,000歩 						1 ・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 実施日8/2,3,9,10,23,24
2	3	4	5	6	7	8
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・歩こう会 8:50 くぬぎの森集合	⇐・合気道教室 17:00～ 武道館	上宿元気教室 活動休止 ・グラウンドゴルフ 活動休止	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 活動休止 ・協力事業 9:30～大洋公民館	・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森
9	10	11	12	13	14	15
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・合気道教室 17:00～ 武道館		・まつり関係者会議 13:00～くぬぎの森	夏 休 み で す (8/12～8/16)			
16	17	18	19	20	21	22
		上宿元気教室 活動休止 ・グラウンドゴルフ 活動休止	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 活動休止	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 13:30～くぬぎの森
23	24	25	26	27	28	29
・ラジオ体操 6:30～くぬぎの森 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森	⇐・合気道教室 17:00～ 武道館	上宿元気教室 活動休止 ・グラウンドゴルフ 活動休止	・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	・グラウンドゴルフ 活動休止	・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	
30	31	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ 今月の連絡事項 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ◎今月の歩こう会は、鹿島神宮御手洗池から樹叢散策ウオーク 集合場時間:公園駐車場 8:50 ◎GGサークル火・木及び大会は、 熱中症対策で今月の活動を休止 します。 ◎「自分健康づくり教室」8/7は大洋公民館 8/21,28は大洋武道館で開催予定です ◎ニュースポーツ教室水曜日 8/5社協事業への協力 * 前日は準備 ◎合気道教室会場は大洋武道館です。時間:金曜日19:00～ 日曜日17:00～ (* 8/14,16,30お休みです)				
		 イベント情報確認				