

2026年 10月度大洋スポーツクラブ予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今月の目標 皆で楽しく 				1 ・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	2 ・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	3
4 ・歩こう会 8:50 くぬぎ駐車場 ・ボランティア会議 13:00～くぬぎの森	5 ・合気道教室 17:00～ 武道館	6 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	7 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	8 ・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	9 ・健康づくり教室 14:00～大洋武道館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	10 ・歩こう会役員会 13:00～くぬぎの森 ・理事会 14:00～くぬぎの森
11 ・まつり実行委員会 13:00～くぬぎの森	12	13 上宿元気教室 9:30～上宿公民館	14 ・ニュースポーツ教室 13:00～くぬぎの森	15	16 ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館	17 ・くぬぎの森まつり 10:00～
 くぬぎの森まつり 準備作業 						
18 ・くぬぎの森まつり予備日	19 ・まつり片付け	20 上宿元気教室 9:30～上宿公民館	21 ・ニュースポーツ教室 14:00～大洋体育館	22 ・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	23 ・健康づくり教室 14:00～大洋公民館 ・合気道教室 19:00～ 武道館	24
25 ・合気道教室 17:00～ 武道館	26	27 上宿元気教室 9:30～上宿公民館 ・グラウンドゴルフ 13:30～くぬぎの森	28	29 ・グラウンドゴルフ 9:00～くぬぎの森	30 ・合気道教室 19:00～ 武道館	31 Happy Halloween 

☆☆☆☆☆☆☆☆ 今月の連絡事項 ☆☆☆☆☆☆☆☆

- ◎10/11～10/20の間 第9回「くぬぎの森まつり」準備・片付け作業に会員皆様の御協力をお願いします。
- ◎GGサークル火曜日(10/13,20)と木曜日(10/15)と理事長杯は会場の都合で中止です。他はコースを一部変更して行います
- ◎「自分健康づくり教室」10/16,23は公民館 10/2,9は武道館で14:00～実施します。
- ◎歩こう会は鹿島神宮散策ウォークです。集合はくぬぎの森駐車場集合8:50・
- ◎「合気道教室」実施日：金曜日10/2,9,23,30 日曜日10/4,11,25 *17はくぬぎの森まつりに演武出場します。
- ◎「ニュースポーツ教室」10/14はヨーヨー作りを行います。ご協力ください。



情報確認QRコード