



節分を過ぎると、暦の上では春を迎えます。厳しい寒さも間もなく峠を越します。

平成もあと3ヶ月で、新しい元号に変わり新しい時代を迎えます。積極的に身体を動かし風邪をひかない体力づくりをしましょう。

自分の健康は自分で！！



新春交流・懇談会のお知らせ

NPO法人大洋スポーツクラブに集う会員相互の交流と懇談を目的に下記内容により開催します。会員皆様のご参加をお願いします。

日時：平成31年2月11日（月）11：30～

場所：かしま野プラザ（銚田市上沢1979-2）

参加費：男性 3500円 女性 3000円

*クラブから懇談会費として500円/人を補助します。

その他：飲酒運転防止のため、送迎用意します。

乗車場所・時間等は後日

尚、当日は（公）本田記念財団助成金の活用方法について、会員の皆様と懇談をしたいと考えています。

生涯スポーツの普及・振興を図るため、大洋スポーツクラブが実施する事業に皆様の積極的なご意見ご提言をお願いします。

ニュースポーツ体験会について

ニュースポーツは、技術やルールが簡単、しかも適度な運動量を備えています。年齢や性別にかかわらず、「誰でも参加できる生涯スポーツ」として、注目されています。そこで、ニュースポーツの楽しさの体験会を下記により開催します。

とき：2月17日（日）受付13時00分～

ところ：大洋体育館

種目：健康吹き矢 フロアーカーリング
フリーテニス等々

参加費：無料 事前申し込み制 事務局まで



会員各位並びに、ご家族や友人知人に声をかけ大勢の参加をお願いします。

サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ
サークル



・昼の部：毎週水曜日
2/6,13,20,27 14:00～16:00
・夜の部：第2,4日曜日
2/10,24 17:00～19:00

グラウンドゴルフ
サークル



・場所：くぬぎの森
・集合：9:15 開始9:30
・実施日：2/7, 14,21,28
【理事長杯月例会】
・場所：くぬぎの森
・集合：9:15 開始9:30
・実施日 2/11

★ 新規参加者募集中 ★

自分の健康づく
り教室



・第1～4週 外部講師
2/ 1, 8,15,22 14:00～16:00

★ 新規参加者募集中 ★

歩こう会サークル



★★ 今月の事業 ★★
・行き先：巴川堤防ウオーク
集合：銚田ホットパーク 9:00
交通：現地集合・解散

★★ 来月の予定 ★★

・栃木市蔵の街散策
・参加費：3500円
・詳細は来月の役員会で決定

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

・クラブ役員会 2/14(木)13:00～くぬぎの森研修室

・歩こう会役員会 2/21(木)13:00～くぬぎの森研修室

（公）本田財団より表彰受ける

公益財団法人本田記念財団が、生涯スポーツ等スポーツの普及・振興を図るため、総合型地域スポーツクラブの実施する各種事業を対象とした助成事業へ応募していました。

当クラブは、前年度に続き、青少年の健全育成と生涯スポーツの普及振興活動への寄与が認められ、助成金の受給が決定しました。

事業採択に当たり表彰式並びに助成金交付式が2月12日（火）土浦市内で開催されます。当クラブから3名の役員が表彰式に出席します。

今後は、今年度計画の事業を遂行する共に、来年度事業について皆様の要望なども受けながら理事会で協議し作成します。

クラブの発展拡大に繋げる新規事業のため有効に活用してまいります。