



風薫る5月 新緑が眩しい時期になりました。
地震や家事などの災害が続いています。自分の身体は自分で守らなければなりません。

令和8年度 NPO法人大洋スポーツクラブ総会の案内

標記総会を下記により開催します。
記

日時:令和8年5月17日(日)13:30～
場所:くぬぎの森スポーツ公園研修室
方法:正会員登録者出席
内容:報告事項

- ・令和7年度事業報告
- ・決算報告並びに監査報告
- 協議事項
- ・令和8年度事業計画(案)
- ・収支予算(案)

……教室などから選出の正会員……

教室・サークル等から選出された役員の方は「正会員」としてクラブの総会に出席願います。

*氏名の下線の方々が対象です

- ◇自分の健康づくり教室
 - ・会長 清水目三枝子 ・世話人 小沼 弘子 小室 京子
- ◇グラウンドゴルフサークル
 - ・会長 橋本 節子 後藤 和朗
- ◇歩こう会
 - ・会長 菅谷 照子 ・副会長 浪方 美佐子 齋藤 元治
- ◇ニュースポーツ教室
 - ・会長 山本 正治 ・世話人 藤原 昌三 出津 信義
- ◇合気道教室
 - ・会長 齋藤 元治 ・世話人 小森 光代 飯島 典子

*当日出席できない方は委任状の提出をお願いします

今年の目標。

あと1,000歩



サークル・教室の活動予定

<p>ニュースポーツ教室 (サークル)</p> 	<p>水曜日教室 実施日: 5/13,20,27 ・時間: 14:00～16:00 ・場所: 大洋体育館</p> <p>日曜日教室 実施日: (準備中)</p>
<p>グラウンドゴルフサークル・大会</p> 	<p>火曜日サークル ・実施日: 5/12,19,26 ・集合: 13:15 開始 13:30</p> <p>木曜日サークル ・実施日: 5/7,14,21,28 ・集合: 8:45 開始 9:00 クラブ杯月例会 ・実施日: 5/17 9:00～</p>
<p>自分の健康づくり教室</p> 	<p>・実施日: 5/8,15,22,29 ・時間: 14:00～16:00 ・場所: 公民館(5/15) 武道館 (5/8,22,29)</p> <p>見学・体験者歓迎</p>
<p>歩こう会サークル</p>  <p>新規参加者募集中</p>	<p>★★ 5月の事業★★ ・行き先: ネモフィラ散策 ・その他: 4/20 線上実施</p> <p>★★ 6月の事業★★ バスハイキング 碓氷峠めぐり橋散策</p>
<p>合気道教室</p>  <p>見学・体験歓迎</p>	<p>日曜日教室 (17:00～18:30) 稽古日 5/10,17,24,31 金曜日教室 (19:00～20:30) 稽古日 5/8,15,22,29 場所: 大洋武道館</p> <p>*運動のできる服装で</p>
<p>【今月の会議関係】</p> <p>以下の日程で行います。関係者は出席願います</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇歩こう会役員会 5/16(土)13:00～くぬぎの森 ◇クラブ役員会 5/10(日)13:00～くぬぎの森 5/16(土)14:00～くぬぎの森 	

芝桜が咲いています



くぬぎの森スポーツ公園多目的広場の法面に植栽した芝桜が4月中旬ごろから見ごろになりました。
当クラブがボランティア活動で手入れしています