



梅雨明け間近の猛烈な暑い季節になりました。
 熱中症対策に気をつけ体を動かしましょう。自分の身体は自分で守らなければなりません。

みんなで夏休み ラジオ体操

実施日：7/25,26 8/ 1, 2, 8, 9,22,23
 時間：AM 6：25～40
 場所：くぬぎの森スポーツ公園多目的広場
 *のぼり旗目印にご参集ください
 参加者：どなたでも歓迎会場においでください
 その他：期間中 3 回以上出席者には粗品進呈



令和8年度教室
参加者募集

主催：NPO法人大洋スポーツクラブ
 後援：銚田市教育委員会

カブトムシの 飼育教室

オス・メス1匹
プレゼント予定

夏休みの特別企画として、親子で参加するカブトムシ飼育教室を開催します。
 内容は、カブトムシの生態や飼育の方法を学び、夏休みの期間中飼育し秋には産卵した幼虫を回収してくぬぎの森で育てる循環型自然体験を目指した教室です。

この活動に親・子で協力できる参加者を募集します。

夏休みの思い出づくりに親子でご参加ください。

と き：7月26日(土)13:30～14:30
 と こ：くぬぎの森スポーツ公園(研修室及び室外)
 人 数：親子20組(一組の人数は問いません)
 参加費：500円/家族
 持 ち 物：筆記具 飲み物 飼育箱(カブトムシ持ち帰り用)
 申し込み：参加者の年齢・学年・人数・連絡先を下記まで
 FAX:0291-32-8871 E-mail:taiyousc@titan.ocn.ne.jp



今年の目標あと
1,000歩



1サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ 教室 	水曜日教室 ・時間：14:00～16:00 実施日：7/1,8,15,22 日曜日教室 実施日：準備中
グラウンドゴルフ サークル・大会 	火曜日サークル ・集合：13:15 開始 13:30 ・実施日：7/7,14,21,28 木曜日サークル ・集合：8:45 開始 9:00 ・実施日：7/2,9,16,23 クラブ杯月例会 ・実施日：7/19
自分の健康づくり 教室 	・実施日：7/3,10,17,24 ・時間：14:00～16:00 ・場 所：公民館(7/3,10) 武道館(7/17,24)
歩こう会サークル 	☆☆☆ 7月の事業 ☆☆☆ ・日時：7/5(日) 9:00～11:30 ・行き先：水郷県民の森 ・集合：くぬぎの森 8:50
合気道教室 	会 場：大洋武道館 稽古日：毎週 2 回 ・金曜日 19:00～20:30 ・日曜日 17:00～18:30

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

- ◇クラブ役員会 7/18(土)10:00～くぬぎの森
- ◇歩こう会役員会 7/18(土)13:00～くぬぎの森
- ◇まつり実行委員会 7/19(日)13:00～くぬぎの森

まつり実行委員会設置について

今年の、くぬぎの森まつりを円滑に実施するために事務局に第9回くぬぎの森まつり実行委員会を設置します。

構成は理事会メンバー、教室・サークルより選出される方、協力いただけるクラブ会員外の方々に委嘱します。

- ◇期 間：令和8年7月19日～11月16日
- ◇人 数：20名程度 内部 名 外部 名
- ◇会 議：毎月1回 約2時間 計5回予定
- ◇場 所：くぬぎの森研修室
- ◇内 容：まつりに関する事項全般について協