



◇◇◇ラジオ体操を実施しています 皆さまご参加ください◇◇◇



子どもたちの夏休みの期間中、土曜・日曜の朝ラジオ体操を下記内容で実施しています。

ラジオ体操実施中の、のぼりを目印に皆さまご家族でご参集ください。

◇実施日：7/26.27 8/1, 2, 8, 9, 22.23. 計8回

◇時間：6:30～ 集合 6:25

◇場所：くぬぎの森スポーツ公園多目的広場

◇その他：3回以上出席者に粗品進呈

◇ニュースポーツ体験会& 第1回ピックルボール大会◇

下記内容で計画しています。ご参加ください

と き：令和8年9月20日（日）9時30分～

ところ：大洋小学校体育館

種 目：ピックルボール フロアーカーリング

参加費：無料 *大会は500円/人

対象者：身体を動かしたい方どなたでも

募 集：30名（8/20～受付先着）



今年の目標あと
1,000歩



サークル・教室の活動予定

ニュースポーツ

教室



水曜日教室

・時間：14:00～16:00

実施日：8/5

場所：大洋体育館

日曜日教室

実施日：現在準備中

グラウンドゴルフ

サークル・大会



暑熱対策のため今月の活動は全て休止します。

・火曜日サークル

・木曜日サークル

・クラブ杯月例会

自分の健康づくり

教室



・実施日：8/7, 21, 28

・時間：14:00～16:00

・場所：大洋公民館 8/7

大洋武道館 8/21, 28

見学・体験者歓迎

歩こう会サークル



★★ 8月の事業 ★★

・日時：8/2 9:30～11:00

・行き先：鹿島神宮ウオーク

・集合：くぬぎの森 8:50

★新規・体験参加者募集中★

合気道教室



会 場：大洋武道館

稽古日：毎週2回

・金曜日 19:00～20:30

・日曜日 17:00～18:30

見学・体験者歓迎

【今月の会議関係】

以下の日程で行います。関係者は出席願います

◇クラブ役員会 8/22(土)13:30～くぬぎの森

◇歩こう会役員会 8/22(土)13:00～くぬぎの森

◇まつり実行委員会 8/23(日)13:00～くぬぎの森

第9回くぬぎの森まつり

実行委員会を設置しました

くぬぎの森まつりを円滑に実施するため、くぬぎの森まつり実行委員会を設置しました。

構成は理事会メンバー、教室・サークルより選出された方、協力いただける会員外の方に委嘱します。

◇期 間：令和8年7月20日～11月16日

◇会 議：毎月1回 約2時間 計5回予定

◇場 所：くぬぎの森研修室

◇内 容：まつりに関する事項について協議
委員募集中！自薦他薦問わず